

Antes da cirurgia: *cuidados que protegem você.*

O que verificar antes de fazer uma cirurgia plástica ou um procedimento estético, para decidir com segurança e informação.

01 Como escolher o profissional

02 O local do procedimento

03 Produtos e próteses

04 Perguntas para fazer na consulta

05 Documentos antes de assinar

06 Sinais de que algo não vai bem



Quem vai cuidar de você *importa*.

Antes do preço e da promoção, confira quem vai realizar o procedimento. Algumas verificações simples, feitas pela internet, já dizem muito.

☐ **Registro no Conselho de Medicina**
Consulte o nome em portal.cfm.org.br, em "Busca por médicos"

☐ **Especialista em Cirurgia Plástica**
Na mesma busca, veja se há RQE (Registro de Qualificação de Especialista)

☐ **Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica**
Confira se o cirurgião é membro em cirurgiaplastica.org.br

☐ **Formação de quem aplica**
Em procedimentos estéticos, pergunte a formação e a habilitação do profissional

☐ **Experiência com o procedimento**
Pergunte há quanto tempo e com que frequência ele realiza

☐ **Avaliação individual antes**
Desconfie de quem fecha o procedimento sem avaliar você

Cuidado com preço muito abaixo do normal, pacotes com pressa para fechar e promoções por tempo limitado. A decisão por uma cirurgia merece tempo.

Onde vai ser feito *também conta.*

Uma complicação pode acontecer mesmo com todos os cuidados. Por isso, o local precisa estar preparado para agir rápido se algo sair do previsto.

- × Hospital ou clínica com licença sanitária
- × Estrutura para atender uma emergência
- × Hospital de apoio definido, caso seja preciso
- × Anestesiista identificado, quando houver anestesia
- × Ambiente limpo e materiais abertos na sua frente
- × Equipe que acompanha você no pós-operatório

Saiba exatamente *o que será usado.*

Em preenchimentos, bioestimuladores, toxina botulínica, fios e próteses, peça o nome do produto, a marca e o lote. Você pode conferir se o produto tem registro na Anvisa em consultas.anvisa.gov.br.

Guarde a etiqueta ou o cartão de identificação da prótese e anote o lote do produto aplicado. Essa informação é essencial se surgir qualquer intercorrência, mesmo meses depois.

Pergunte. *Você tem esse direito.*

Leve estas perguntas para a consulta. Um bom profissional responde com calma e clareza.

- 1 Quais são os riscos mais comuns e os mais graves deste procedimento?
- 2 Qual resultado é realista para o meu caso? O que pode não sair como eu imagino?
- 3 Como será a recuperação, quanto tempo leva e quando posso voltar ao trabalho?
- 4 Quem me atende se eu tiver uma complicação, inclusive à noite e no fim de semana?
- 5 O valor inclui retornos, curativos e uma eventual correção?
- 6 Vou fazer mais de um procedimento no mesmo dia? Isso aumenta os riscos?
- 7 Quais exames preciso fazer antes e quais cuidados devo ter?
- 8 Posso levar o termo de consentimento para ler em casa antes de assinar?

Leia com calma. *Guarde tudo.*

Os documentos que você recebe antes do procedimento protegem você. Peça cópia de tudo o que assinar.

☐ Termo de consentimento

Leia com calma e tire as dúvidas antes de assinar

☐ Contrato ou orçamento por escrito

Com o que está e o que não está incluído

☐ Promessas feitas por mensagem

Guarde prints e conversas sobre o resultado esperado

☐ Suas fotos de antes

Tire fotos com data, de frente e de perfil

☐ Exames pré-operatórios

Guarde uma cópia de todos

☐ Orientações do pós-operatório

Peça por escrito, com os contatos de emergência

☐ Notas fiscais e comprovantes

De todos os pagamentos feitos

☐ Identificação de produtos e prótese

Nome, marca e lote

Desconfie de promessa de "resultado garantido" ou "sem nenhum risco". Todo procedimento tem riscos, e eles precisam ser explicados a você.

Quando é melhor *parar e pensar*.

Estes sinais, antes do procedimento, merecem atenção. Na dúvida, adie a decisão e busque uma segunda opinião.

- | | |
|---|---|
| × Pressão para fechar rápido ou pagar na hora | × Recusa em mostrar registro ou especialidade |
| × Resultado garantido ou "sem riscos" | × Local sem estrutura ou sem licença |
| × Nenhuma avaliação antes de marcar | × Produto sem nome, marca ou lote informados |
| × Nenhum exame pré-operatório pedido | × Nenhum contato para emergências depois |

E se algo não sair como esperado? Procure atendimento médico primeiro. Depois, reúna fotos, conversas e documentos e baixe também o **Guia da paciente**, com o passo a passo do que fazer, em rafaelamaraladvocacia.com/guia-da-paciente.html.

Este guia é informativo e não substitui a orientação do seu médico.



RAM ADVOCACIA

Informação também *é proteção.*

Ficou com alguma dúvida antes de fazer uma cirurgia plástica ou um procedimento estético, ou algo já não saiu como deveria? Fale com a equipe da RAM Advocacia pelo WhatsApp.

DR. RAFAEL AMARAL · OAB/RS 67.943

WhatsApp (51) 99600-1929

rafaelamaraladvocacia.com · Instagram [@rafaelamaral.advocacia](https://www.instagram.com/rafaelamaral.advocacia)

Escritórios em Porto Alegre e São Leopoldo, com atendimento somente com hora marcada, e atendimento online para todo o Brasil.

Conteúdo exclusivamente informativo. As informações deste guia não constituem promessa de resultado nem afirmação da existência de direito individual; cada situação depende de análise técnica, documental e jurídica.